



Magiczny
Kraków

Rodzinne pływanie 2014

2014-07-03

Gmina Miejska Kraków i Ośrodek Sportu i Rekreacji „KOLNA” zapraszają mieszkańców Krakowa na bezpłatne, rodzinne lekcje pływania odbywające się ramach kampanii „Kraków stawia na rodzinę”. Honorowy patronat nad kampanią tradycyjnie objął Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski.

Główną ideą akcji „Rodzinne pływanie” jest integracja rodzin oraz zachęcanie ich do wspólnego, aktywnego i sportowego spędzania wolnego czasu. Jest to świetna promocja sportu rodzinnego oraz zdrowego stylu życia.

„Rodzinne pływanie” skierowane jest do krakowskich rodzin zameldowanych na terenie Gminy Miejskiej Kraków. W ramach projektu, zainteresowane rodziny będą mogły skorzystać z bezpłatnej nauki pływania pod okiem doświadczonego instruktora. W skład jednej rodziny może wejść maksymalnie pięć osób, tj.: 2 rodziców i 3 dzieci (od 5 do 16 roku życia) . Warunkiem wzięcia udziału w programie będzie wypełnienie ankiety dostępnej na miejscu.

Uwaga! Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w akcji decyduje kolejność zgłoszeń.

Do skorzystania z bezpłatnej nauki pływania przygotowanej specjalnie dla krakowskich rodzin szczególnie mocno zachęca Marzena Paszkot – Pełnomocnik PMK ds. Rodziny, pomysłodawczyni i koordynator akcji. **„Wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego jest niezwykle ważne dla wszystkich członków rodziny. Pomaga w budowaniu więzi rodzinnych i angażowaniu się rodziców w zajęcia sportowe i prozdrowotne swoich dzieci. Ponadto udział w akcji będzie zapewne wspaniałą zabawą wakacyjną dla całych rodzin – mówi Marzena Paszkot.**

Akcja „ Rodzinne pływanie ” odbywać się będzie na pływalni OSiR „Kolna” już po raz trzeci. Jest to nowoczesna placówka sportowo – rekreacyjna zlokalizowana w Krakowie przy ulicy Kolnej 2. Terminy w jakich odbywać się będą zajęcia:

- **05 - 06.07.2014 r., 12 - 13.07.2014 r., 19 - 20.07.2014 r., 26 - 27.07.2014 r.,**
- **02 - 03.08.2014 r., 09 - 10.08.2014 r., 16 - 17.08.2014 r., 23 - 24.08.2014 r., 30 - 31.08.2014 r.**

w godzinach: 9.00 - 9.45, 10.00 - 10.45, 11.00 - 11.45.

Regulamin akcji dostępny jest na stronie internetowej www.bip.krakow.pl oraz www.kolna.pl.