



Poszukiwany najlepszy sklepik szkolny w Krakowie

2015-09-16

Nowy rok szkolny przyniósł zmiany między innymi w szkolnych sklepikach. Od 1 września, zgodnie ze znowelizowaną ustawą o Bezpieczeństwie Żywności i Żywienia, nie będzie można w nich już sprzedawać tak zwanego „jedzenia śmieciowego”

Dzięki zmianom najmłodszy będą uczyć się jak zdrowo się odżywiać. Badania przeprowadzone w 2013 r. wykazały, że w ostatnich klasach szkoły podstawowej nadwagę lub otyłość ma już 28% chłopców i 22% dziewcząt. W związku z powyższymi zmianami poszukujemy najzdrowszego sklepiku szkolnego w Krakowie.

Owoce zamiast chipsów, świeże sałatki, kanapki zamiast słodczy, soki i woda mineralna? Coraz więcej krakowskich szkół oferuje uczniom pełnowartościowe produkty. Pełnomocnik PMK ds. Rodziny oraz Stowarzyszenie Bank Żywności w Krakowie we współpracy z Krakowską Wyższą Szkołą Promocji Zdrowia ogłaszają konkurs „Najzdrowszy sklepik szkolny w Krakowie”. W konkursie mogą wziąć udział dyrektorzy szkół podstawowych i gimnazjów oraz ajenci sklepików szkolnych. Konkurs trwa od 1 września do 8 grudnia. **Zgłoszenia można składać do 20 listopada.**

Celem konkursu jest kształtowanie wśród uczniów krakowskich szkół podstawowych i gimnazjów nawyków zdrowego odżywiania, a także promowanie szkół oraz sklepików szkolnych oferujących w swoim asortymencie pełnowartościowe produkty dostosowane do potrzeb rozwojowych dzieci i młodzieży.

Zgłoszenie powinno zawierać formularz zgłoszeniowy oraz prezentację multimedialną prezentującą sklepik szkolny i jego asortyment oraz podejmowane przez szkołę działania na rzecz promowania zdrowej żywności i zdrowego stylu życia.

Prace należy przesać do Biura Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny, pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków w terminie do 20 listopada 2015 r.

W skład komisji konkursowej wchodzi: Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny oraz przedstawiciele Banku Żywności w Krakowie, Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia, Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Krakowa, portalu Ekorodzice.pl oraz Tesco Polska sp. z o.o. Jury oceni asortyment sklepiku, działania w zakresie kształtowania nawyków zdrowego odżywiania się wśród uczniów, oryginalność pomysłów na promocję zdrowej żywności w sklepiku szkolnym.

Na zwycięzców czekają nagrody ufundowane przez firmę Tesco oraz Krakowską Wyższą Szkołę Promocji Zdrowia: za zajęcie pierwszego miejsca bon na produkty spożywcze o wartości 1500 zł oraz lada chłodnicza; nagrodą dla drugiego miejsca jest bon na produkty spożywcze o wartości 1000 zł oraz sokowirówka; nagrodą dla trzeciego miejsca jest bon o wartości 500 zł oraz blender. Szczegółowe informacje dotyczące konkursu wraz z regulaminem są dostępne na stronach www.krakow.pl, www.bip.krakow.pl, www.krakow.bankizywnosci.pl oraz Portalu Edukacyjnym www.portaledukacyjny.krakow.pl.

Ponadto Gmina Miejska Kraków, w ramach kampanii „Zdrowe żywienie = mądre myślenie” odbywającej się pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa i Małopolskiego Kuratora Oświaty, we



**Magiczny
Kraków**

współpracy z Młodzieżowym Domem Kultury „Dom Harcerza” oraz Staromiejskim Centrum Kultury Młodzieży organizuje konkursy związane z tematyką zdrowego odżywiania.

Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”, ul. Reymonta 18 zaprasza do wzięcia udziału w konkursie plastycznym „Zdrowe odżywianie, to mój styl”.

Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży przygotowało konkurs „Zdrowie w roli głównej” gdzie główna forma prezentacji może być piosenka, kabaret, happening, inne formy teatralne lub film – wybór należy do uczestników.

Informacje o ww. konkursach znajdują się na stronach internetowych placówek –

www.sckm.krakow.pl, www.mdk-dh.krakow.pl – oraz na stronie www.bip.krakow.pl

Poprzez propagowanie kampanii „Zdrowe żywienie = mądre myślenie” chcemy pokazać uczniom i ich rodzicom jak należy się odżywiać aby być zdrowym przez całe życie. Również szkoła jako instytucja, jak i przestrzeń, w której każdy uczeń spędza połowę swojego czasu, jest najlepszym miejscem do promocji zdrowia i kształtowania nawyków prozdrowotnych.